



観音寺市立伊吹小学校

学校だより 第6号

「伊吹イレブン」

令和2（2020）年7月22日（水）発行



観音寺市立伊吹中学校

子どもにこそ大切！「生活習慣」



7月21日（火）に、県教育委員会から「生活習慣キャラバン隊」が来校し、クイズやダンスを通して、子どもたちに「生活習慣」の大切さを指導してくれました。

1時間目は中学生、2時間目は小学生に、一日の良い生活リズムを取ることの大切さを教えてくださいました。朝ごはんをしっかり食べると一日のリズムが整うことや、毎日きちんと寝ると学習した内容が自然と整理されることなど、〇×クイズで楽しく学びました。



3時間目は体育館で、キャラバン隊の一員でシンガーソングライターの「mimika」さんが作った『生活習慣☆リズム感』という歌とダンスをして、「いいことリズム」で生活することを踊りながら学びました。保育所からも園児と先生が参加して楽しくダンスを踊ってくれました。また、「さぬきっ子あいさつ運動」のキャラクター「はろっぴー」も加わって場を盛り上げてくれました。

暑い中での活動でしたが、子どもたちは生活習慣の大切さをしっかりと学んだことと思います。ご家庭でも「生活習慣」を考える機会にさせていただけたらと思います。なお、『生活習慣☆リズム感』の動画や生活習慣の情報は県教委のHPで見られますので、ぜひ活用してください。（文責：白井 基）

